

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ตำบลวังทรายคำ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ญาณวุฒิ กามิ่ง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระจ่าง
หลักสูตร	สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาขารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) ปัจจัยนำต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 3) ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยนำต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสริมต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยประยุกต์ใช้ ทฤษฎีแบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพ (PRECEDE – PROCEED Model) ระเบียบวิธีวิจัยเป็นวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 277 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม และแบบประเมินพฤติกรรม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการศึกษา พบว่า 1) พฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก 2) ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมมีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ การส่งเสริมสุขภาพตนเอง ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 พฤติกรรม